



Isère Sport Adapté



Découverte des activités équestres

↳ 1 journée, le jeudi **24 avril** 2014, au centre équestre de **Faramans**, en Bièvre-Valloire

↳ Les participants : **32 adultes** de **7 établissements spécialisés** de l'Isère, tous licenciés de la fédération française du sport adapté, **en situation de handicap mental et/ou moteur**.

↳ Cette journée a été proposée dans le cadre des **rencontres inter-établissements du Comité Départemental du Sport Adapté de l'Isère** qui a sollicité **Isère Cheval Vert** et **EquiBièvre** pour organiser cette rencontre.

↳ Déroulement de la journée :

❖ Accueil des participants, mot de bienvenue, présentation du déroulement de la journée, des ateliers et rappel des règles de sécurité à observer dans un centre équestre.

❖ **5 ateliers** ont été proposés par les centres équestres EquiBièvre : les **Attelages de la Bièvre** de St Hilaire de la Côte, le **centre équestre de Faramans** et le **Haras du Brin d'Amour** de Viriville.

- Atelier initiation à la **conduite d'attelage**, calèche adaptée de l'association EquiBièvre dans la grande carrière avec Anne du centre équestre de Faramans.
- Atelier **balade en calèche** en direction du village de Faramans, chariot adapté de l'association EquiBièvre avec Denis Beaumelle, les attelages de la Bièvre.
- Atelier **voltige** dans le manège proposé par Emmanuelle Roche du haras du Brin d'Amour. Un zébulon était là pour s'échauffer puis les personnes ont pu monter, marcher, trotter, se coucher sur le cheval, toucher les oreilles et la queue...
- Atelier **pansage et approche** des poneys et des chevaux avec Dominique Beaumelle et des bénévoles du CDSA. un **livret pédagogique** de découverte des équidés a été remis à chaque participant. Ce livret contenait des jeux, quizz, devinettes et informations sur l'équitation et le mode de vie des poneys et des chevaux.
- Atelier **parcours en terrain varié** dans le manège et sur la butte avec les chevaux du centre équestre de Faramans. Atelier animé par Sylvain Thomas du CEF.

↳ En plus des professionnels des centres équestres, une **équipe** nombreuse, composée de professionnels du Sport Adapté, des salariées d'Isère Cheval Vert, et de bénévoles ont accueillis et accompagnés les participants tout au long de la journée

↳ couverture médiatique
Nous avons eu la visite de :

France 3 Alpes : reportage vidéo le soir même dans le 19/20
France Bleu Isère : reportage radio diffusé le mardi 29 avril
Le Dauphiné Libéré.

Témoignages recueillis à la fin de la journée :

Témoignages des cavaliers :

- c'était bien !
- c'est super !

Témoignages des accompagnateurs (AMP/éducateurs sportifs)

- Les résidents présents n'ont pas l'habitude du cheval, ils ont découvert le monde du cheval. Accueil et cadre sympathique. Ça fait du bien au moral, ça les valorise. A refaire !
- Le cheval, c'est une activité rare. Les résidents ont beaucoup parlé de cette journée en amont, ils l'attendaient. Certains faisaient une activité attelage auparavant mais qui s'est arrêtée depuis près de 2 ans. Aujourd'hui ils sont contents, le visage de Mouloud s'est ouvert. L'installation des fauteuils dans la calèche est très rapide, c'est confortable.
- Dans la calèche ils sont passagers et pilote aussi, c'est gratifiant, valorisant. De nombreuses personnes de l'établissement pourraient être intéressées, une personne aveugle pourrait venir pour faire de la calèche. L'établissement pourrait revenir pour passer une journée. Sortir du centre c'est déjà beaucoup.
- Il y a eu une émulation avant la journée, aujourd'hui ils sont épatants ! Ils dépassent leurs peurs !

Cette journée a été financée par les organisateurs (CDSA, ICV, EquiBièvre) la contribution des participants et a bénéficié du **soutien financier** de :

Rhône-Alpes

isère
CONSEIL GÉNÉRAL

Comité Départemental
TOURISME
EQUESTRE
Le cheval
naturellement
ISERE